Utánpótláskorú sportolóknak és családjaiknak

Érdekel a jégkorong és az utánpótlás-nevelés világa? Szeretnéd tudni, hogyan fejlődhetnek fiatal sportolók fizikailag és mentálisan? Szívesen beszélgetnél szakemberekkel egy családias hangulatú esten?

Gyere el információs estjeinkre, ahol szakértőktől kaphatsz választ a kérdéseidre!

Kapcsolat és jelentkezés

Ne maradj le!

Ha szeretnél részt venni az információs esteken, vagy kérdésed van, vedd fel velünk a kapcsolatot!

Jelentkezés és további információ:

E-mail: **iroda@korcsolyasportert.hu**
Weboldal: **www.korcsolyasportert.hu**

A részvétel ingyenes, de a korlátozott férőhelyek miatt előzetes regisztráció szükséges.

Ismerd meg a lehetőségeket, tervezz tudatosan!

KORCSOLYA
információs estek



Időpontok és témák

2024. december 2. – Utánpótláskorú jégkorongozók kompetenciafelmérése
Milyen készségekre van szükség a sikeres jégkorongozáshoz? Hogyan mérhetőek a sportolók képességei?

2024. december 9. – Utánpótláskorú jégkorongozók kompetenciafejlesztése
A felmérések után milyen módszerekkel lehet fejleszteni a játékosok fizikai és technikai képességeit?

2024. december 16. – Fizikai és mentálhigiénés felmérés
A sportolók testi és lelki állapotának vizsgálata, valamint a fejlesztési lehetőségek bemutatása.

2025. január 6. – Fizikai és mentálhigiénés fejlesztés
Milyen edzésmódszerekkel és mentális stratégiákkal támogathatók a fiatal sportolók?

2025. január 13. – Sportkultúra és személyiségfejlesztés
Hogyan építhető fel a sportolói attitűd és a személyiség a jégkorong világában?

2025. január 20. – Profi sportkarrier tervezés
Milyen lépések vezethetnek a profi sportolói pályához? Milyen lehetőségek állnak a fiatal jégkorongozók előtt?

Kiknek szól az esemény?

Ezek az információs estek mindenkinek hasznosak lehetnek, aki kapcsolatban áll az utánpótlássporttal.

Ajánljuk:

✓ **Fiatal jégkorongozóknak, akik szeretnének fejlődni és tudatosan építeni karrierjüket.**
✓ **Szülőknek, akik szeretnék támogatni gyermekük sportolói pályafutását.**
✓ **Edzőknek és sportvezetőknek, akik mélyebb ismereteket szeretnének szerezni a tehetséggondozásról.**

A sportolóvá válás hosszú folyamat, amelyben minden lépés számít. Az információs estek segítenek tudatosan megtervezni ezt az utat.

Miért érdemes eljönni?

A jégkorongban a tehetség mellett tudatos fejlesztés, megfelelő fizikai és mentális felkészülés, valamint karriertervezés is szükséges.

A rendezvény célja:

Személyes tanácsadás utánpótláskorú sportolóknak és szüleiknek. A jégkorongos fejlődéshez szükséges kompetenciák feltérképezése és fejlesztése. Karriertervezési lehetőségek bemutatása. Közvetlen beszélgetések szakemberekkel, kötetlen hangulatban.

Mire számíthatsz?

- Kislétszámú, **5-10 fő**s beszélgetések
- **30-40 perc**es alkalmak
- **Családias** légkör
- Kis vendéglátás: szendvicsek, üdítők, kávé
- Helyszín: **Fót, Dunakeszi és Veresegyház** területén, előzetes egyeztetéssel.

