KORCSOLYA

információs estek

Érdekel a jégkorong és az utánpótlás-nevelés világa? Szeretnéd tudni, hogyan fejlődhetnek fiatal sportolók fizikailag és mentálisan? Szívesen beszélgetnél szakemberekkel egy családias hangulatú esten?

Gyere el információs estjeinkre!

Helyszín: **Fót, Dunakeszi, Veresegyház** (egyeztetés alapján)

Kislétszámú csoportok: **5-10 fő**

Egy beszélgetés időtartama: **30-40 perc**

Kis vendéglátás biztosított

Időpontok és témák

2024.12.02. **– *Utánpótláskorú jégkorongozók kompetenciafelmérése***

2024.12.09. **– *Utánpótláskorú jégkorongozók kompetenciafejlesztése***

2024.12.16. **– *Fizikai és mentálhigiénés felmérés***

2025.01.06. **– *Fizikai és mentálhigiénés fejlesztés***

2025.01.13. **– *Sportkultúra és személyiségfejlesztés***

2025.01.20. **– *Profi sportkarrier tervezés***

Az események a **Korcsolyasportért Közhasznú Alapítvány,** szervezésében valósul meg, hogy még többekkel megszerettessük a korcsolyázást!

DUNAKESZI a Mi városunk

VERESEGYHÁZ

KORCSOLYASPORTÉRT KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNY